



## Coachprofil

### Birgit Wolfbauer

---

#### Qualitäten

- Wirtschaftspädagogin, Universität Innsbruck
- Systemischer Coach, ifw München und Münchner Akademie für Business Coaching
- Systemischer Konfliktberater und Mediator, Prof. Dr. Friedrich Glasl, Trigon Entwicklungsberatung Salzburg
- Systemische Organisationsentwicklung, Professio Ansbach, Trigon Entwicklungsberatung Salzburg, Hephaistos Coaching-Zentrum München
- Zertifizierte Trainerin für Mindfulness in Organisationen, zert. SAM-Trainerin, Mindful Leadership Institut Salzburg / Trigon Entwicklungsberatung Salzburg
- Weiterbildungslehrgänge: hypnosystemische Konzepte, Milton Erickson Institut Innsbruck, Resilienz-Coaching Kitchen2Soul München

#### Kompetenzen

Als interne Personalentwicklerin und selbständige systemische Beraterin begleite und coache ich seit vielen Jahren Führungskräfte, Mitarbeiter und Privatpersonen in persönlichen Entwicklungsthemen, Fragen der Karrieregestaltung sowie in Veränderungsprozessen. In Organisationen zählen Restrukturierungen und Teamentwicklungen ebenso zu meinen Beratungsschwerpunkten wie Konfliktberatungen und agile Transformationen. Zur Qualitätssicherung und Reflektion meiner Beraterqualitäten absolviere ich regelmäßig Fortbildungen und bin in fortlaufender Supervision.

#### Arbeitsweise

**wertschätzend – systemisch – potential- und lösungsorientiert – Impulse zum Neu- und Querdenken**

Als Coach schaffe ich einen vertrauensvollen Raum, der zur Reflexion und zum Hinterfragen einlädt, in dem sich Ressourcen weiter entfalten und persönliche Potentiale wachsen können. Mein systemischer Beraterhintergrund, der gezielte Einsatz von Coachingtools und mein Fokus auf Mindfulness im Berufs- und Privatleben prägen dabei meine Arbeit. Dadurch wird Veränderung beim Einzelnen und im System wirkungsvoll möglich.

#### Schwerpunkte

- Die persönliche Karriereplanung
- Der Karriereweg „Führung“
- Die Weiterentwicklung zum „interdisziplinären Experten“
- Die Vertiefung der eigenen Sozialkompetenz
- Die Begleitung im individuellen Change-Prozess
- Mit Resilienz und Mindfulness zur guten Work-Life-Balance